

FELICIDADES !!
ERES ASOMBROSA !! PIDE AYUDA SI LA NECESITAS !!



POSPARTO **ALERTAS**

MIENTRAS SE QUE ESTÁS ANSIOSA POR LLEGAR A CASA, QUIERO REFORZAR ALGUNAS BANDERAS ROJAS QUE DEBERÍAN ALERTARTE PARA NOTIFICAR A TU PROVEEDOR DE OBSTETRICIA.

A	<u>ANSIEDAD/DEPRESIÓN</u> INSOMNIO, PÉRDIDA DE APETITO, DIFÍCIL VÍNCULO CON EL BEBÉ, LLANTO O IRRITABILIDAD, FALTA DE CONCENTRACIÓN	LA DEPRESIÓN POSPARTO QUE NO SE TRATA PUEDE SER GRAVE. PIDA AYUDA A SU FAMILIA, AMIGOS O PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA. POR LO GENERAL, SE TRATA CON MEDICAMENTOS O ASESORAMIENTO.
L	<u>LOQUIA</u> AUMENTO DEL SANGRADO ROJO BRILLANTE O LOQUIOS MAL OLORES	SANGRADO EXCESIVO (SATURAR UNA ALMOHADILLA EN MENOS DE 1 HORA), COÁGULOS ANORMALMENTE GRANDES, DEL TAMAÑO DE UNA PELOTA DE GOLF, SECAR CON MAL OLOR, CALAMBRES SEVEROS, SENTIMIENTO DE MAREADO, VISIÓN BORROSA
E	<u>HIPERTENSIÓN ELEVADA</u> SUPERIOR A 140/90 CONSISTENTE, ADEMÁS DE DOLOR DE CABEZA O ALTERACIONES VISUALES	LA PREECLAMPSIA POSPARTO ES REAL. PUEDES TENERLO AUNQUE NO TUVISTE NINGÚN PROBLEMA DURANTE EL EMBARAZO. SSX: DOLOR DE CABEZA, ALTERACIONES VISUALES, PA ELEVADA
R	<u>ENROJECIMIENTO</u> CON HINCHAZÓN O DOLOR, EN SENOS, PIERNAS Y/O INCISIÓN (SI CORRESPONDE)	EN UN MAMA, O EN AMBOS, PODRÍA HABER MASTITIS. EN LA PIERNA O EN AMBAS PODRÍA SER UNA TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA.
T	<u>TEMPERATURA > 100.4</u> O SÍNTOMAS SIMILARES A LA GRIPE, COMO ESCALFÍFICOS, FATIGA, DOLOR CORPORAL, SUDORACIÓN	CON DOLOR ABDOMINAL Y LOQUIOS MALOLIENTES, PODRÍA SER ENDOMETRITIS. SI TIENE DOLOR EN LOS SENOS, PODRÍA DEBERSE A LA BAJADA DE LECHE O A UNA MASTITIS. CON SÍNTOMAS URINARIOS, PODRÍA TRATARSE DE UNA INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO.
S	<u>ESTÓMAGO SEVERO</u> <u>DOLORES O DIFICULTAD</u> <u>PARA RESPIRAR</u> DOLOR QUE NO SE ALIVIA CON ANALGÉSICOS	SI BIEN PODRÍAN SER "DOLORES POSTERIORES" NORMALES, PODRÍA SER UNA INFECCIÓN (ENDOMETRITIS O UTI) O PREECLAMPSIA (PARTE SUPERIOR DERECHA DEL ABDOMEN).